

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 80  
\_\_\_\_\_ Е.М.Куркина  
Приказ № 198 от 02.09.2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА**  
(холодный период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приём детей, совместная и самостоятельная деятельность, дежурства. <i>Индивидуально-коррекционная работа.</i>	7.00-8.30
Артикуляционная гимнастика	8.10 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Второй завтрак	10.00
Непосредственно образовательная деятельность ( <u>перерыв между НОД 10 мин</u> ) <i>Пальчиковая гимнастика (проводится, когда в расписании предусмотрена продуктивная деятельность).</i> <i>Индивидуальная и подгрупповая коррекционно-развивающая работа со специалистами</i>	9.00 – 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность	11.15 - 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30 - 12.40
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, вторая гимнастика.	15.10 - 15.25
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная игровая деятельность по собственному замыслу детей, индивидуальная работа с детьми. <i>Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10, 15 минут).</i> <i>Коррекционная работа с воспитателем.</i>	15.25 - 16.55
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. самостоятельная деятельность детей. <i>Индивидуально-коррекционная работа с детьми.</i>	17.15-19.00
Уход детей домой	19.00